

いつまでも 夢みる自分でいたい

臨床検査科 7 期生 泉 礼司

最近 ふと考えるようになったことは、健康のこと

約 8 年前 事故をおこし、一度は三途の川を渡りかけても、そのときは、仕事への復帰を考え、まったく後遺症など心配もしなかったのに、昨年自慢だった両親をわずか三ヶ月間に亡くし、また考えが変わりました。今は体力の低下した自分、若いときにはできていたことが、きつくなり、風邪を簡単に引いてしまう自分が心配で、サプリを飲んだり、ランニングの準備をしていることに気がつきました。昔、いや若い時を思い出したり、健康を心配するのは、やはり年をとった証拠でしょう！！そうそう 最近はお墓の心配もしています (笑)

人生結婚して大切な妻ができた時、守るべき子どもを授かった時、そして家族を失った時、それは全て大きく成長できる時、またそれを体験できる幸せを実感する大きな分岐点ですね。家族がいなくなって、また当たり前の生活が、元気でいることに、感謝できるようになれたかも？

更に、来月 3 月に息子が大学を卒業予定で、就職も決まり、次に思い浮かぶのは、新しい家族、子どもたちの結婚と孫と遊ぶ妻と自分です。ふと 50 歳を過ぎている自分にびっくり、まだまだ若いと思っていたのに、そろそろおじさんの自分を受け入れないといけません。

これから、第三の人生、できればかっこよく、おしゃれなおじいさんになれるように目標を作りました。退職後は 1 年くらい海外での生活、ハワイや東南アジアを調べているところ、そのためには、妻と体力、健康といくらかのお金を準備しなければなりません。夢は語らないと、あえて口に出さないと実現できないとききます。



夢に向かって、まだまだ仕事も遊びも精一杯、努力したいものです。

次はいつもお世話になっています池田さま よろしく願いいたします。